

WAS IST FITO-FASS UND WOFÜR KANN ES VERWENDET WERDEN?

FITO-FASS verwendet fern Östliche Heilmethoden und benützt die Erfahrung von alten Techniken aus Indien und Tibet. Diese Methode ist sehr beliebt und populär in der Ukraine und ande-rem Länder.

FITO-FASS ist eine Art Mini-Sauna aus Holz. Durch eine Kombination aus sanftem Dampf (+30°–+45°C), heilenden Kräutermischungen und natürlichen Ölen das Immunsystem wird gestärkt, die Haut gestrafft und eine positive Einstellung erreicht.

Im Dampfgenerator wird das Wasser mit der Kräutermischung erhitzt und es bildet sich Dampf, der den Körper der im Fass sitzenden Person umhüllt.

Wirkung von Fito-Fass auf den Körper

Heißer Dampf wärmt den Körper perfekt und alle Poren öffnen sich. Toxine, Schlacken, Schwermetallsalze und Radikale werden durch die Haut entfernt und in den Hautzellen stattdessen die vorteilhaften Komponenten von aromatischen Ölen und Phytonziden von Kräutern ersetzt.

Wenn die Temperatur steigt, werden die physiologischen Prozesse beschleunigt, die Stoffwechselrate erhöht, die für die Vitalfunktionen des Körpers notwendigen Komponenten werden schneller absorbiert, und Zersetzungsprodukte, überschüssige Produkte und Giftstoffe werden schneller eliminiert. Das Ergebnis ist eine Abnahme des Körpergewichts. In einer Woche (2-3 Behandlungen) kann das Gewicht um 2-4 kg reduziert werden.

Die Haut ist ein Spiegel der Arbeit aller Organe und Systeme des Körpers. Nach dem Besuch der FITO-FASSES wird der innere Zustand des Körpers verbessert, er wird von Giftstoffen befreit, wiederhergestellt und normalisiert seine Arbeit. Dies spiegelt sich im Zustand der Haut wider: Die Poren werden gereinigt (schwarze Flecken verschwinden), Hautausschläge (Akne) verschwinden, die Haut wird glatt und elastisch.

Da der Körper durch die Haut gereinigt wird, wird gleichzeitig die Haut selbst gereinigt. Sie wird glatt und elastisch und alle Arten von Hautausschlag können verschwinden. Dies ist auf die Tatsache zurückzuführen, dass sich unter der Wirkung von Kräutern die Hautausschläge auflösen und keine neuen gebildet werden, da die Talgdrüsen gereinigt werden, sich öffnen und daher keine Verstopfung und Entzündung möglich sind. Infolgedessen atmet die Haut, sie entspannt sich, Falten werden geglättet, die Haut erhält eine gleichmäßige Tönung, Trockenheit verschwindet.

VORTEILE VON FITO-FASS

FITO-FASS ist ideal für Menschen, die aufgrund von Unverträglichkeiten mit hohen Temperaturen die klassische Sauna nicht besuchen können. Im FITO-FASS bleibt der Kopf draußen und überhitzt nicht, was besonders für Besucher wichtig ist, die an Asthma, Problemen mit den Blutgefäßen und dem Herz leiden.

FITO-FASS – der Schlüssel zum gesunden Schlaf.

Wissenschaftler schätzen, dass ein Mensch fast ein Drittel seines Lebens schläft. Der Schlaf hilft, die Zellen des Zentralnervensystems wiederherzustellen, Selbstheilungsmechanismen in Gang zu setzen und die notwendige Energiereserve für Aktivitäten am Tag zu sammeln. Besonders beunruhigend ist die Tatsache, dass fast die Hälfte der gesamten Weltbevölkerung verschiedensten Schlafstörungen ausgesetzt ist. Aber gerade die Schlaflosigkeit verursacht viele Krankheiten. Aufgrund von Schlafstörungen kann es zu einer Abnahme der Immunität, Gewichtszunahme, erektiler Dysfunktion oder sogar zu Diabetes kommen.

Bei allen unbestreitbaren Vorteilen normalisiert die Fittopass auch den Schlaf. Bereits in der zweiten Sitzung stellen alle Besucher fest, dass die Reizbarkeit spurlos verschwunden ist und gesunder Schlaf an ihre Stelle getreten ist. Nach der Sitzung im FITO-FASS ist das Einschlafen viel einfacher. Gleichzeitig wird die Phase des Tiefschlafs, die die richtige Ruhe direkt beeinflusst, erheblich verlängert und die Aufwachphase wird verkürzt. Daher kann FITO-FASS als eine Art natürlicher Schlafmittel bezeichnet werden.

Empfehlungen nach dem Besuch von FITO-FASS.

Wenn das Verfahren abgeschlossen ist, sollten Sie sich nicht beeilen (ca.2-3 Stunden warten), um unter die Dusche zu gehen, da die Haut noch Partikel von Kräuterpräparaten enthält, die ihre heilende Wirkung für einige Zeit fortsetzen.

Um die verlorene Flüssigkeit zu ersetzen (sie kann sogar 2,1 kg erreichen!), Empfiehlt es sich, Kräutertees zu trinken.