



Die Geschichte des Phyto-Fasses Von alten Traditionen zum modernen Wohlgefühl. Das Phyto Fass ist die moderne Verkörperung einer uralten Heilmethode – Dampfbäder mit Heilkräutern.

Ihre Wurzeln reichen Jahrhunderte zurück. In Tibet, der Mongolei und China nutzte man ähnliche Anwendungen, die in der Volksmedizin als „Kräuterdampfbad“ bekannt waren.

Im 20. Jahrhundert entstand daraus ein neues Format – ein kompaktes Holzfass mit einer Öffnung für den Kopf, in das Dampf aus einem Sud heilender Pflanzen geleitet wird. Diese einfache, aber durchdachte Konstruktion macht es möglich, die Kraft der Natur überall zu nutzen – zu Hause, in kleinen Salons oder sogar unterwegs, wie dies viele Sportler tun.

Wer hätte gedacht, dass ein schlichtes Holzfass mit einer Kopfaussparung zum modernen Trend für Regeneration und Schönheit werden würde? Und doch begann alles vor vielen Jahrhunderten...

In den Bergdörfern Tibets und der Mongolei behandelten Mönche ihre Patient\*innen mit Kräuterdampf. Die Kranken wurden in Fässer gesetzt, mit einem heißen Aufguss übergossen – und der aufsteigende Dampf wirkte über Haut und Atemwege. Die Idee war klar: Schwitzen entgiftet, der Dampf stärkt Körper und Geist mit der Kraft der Natur.

Auch in Osteuropa war die Verwendung des Fasses weit verbreitet – zur Entspannung der Muskeln nach schwerer Arbeit oder als Vorbeugung gegen Erkältungen. Im Laufe der Zeit entwickelte sich daraus das Phyto-Fass: handlich, mobil und vor allem – hochwirksam.

## **HINWEISE ZUR VERWENDUNG UND ZU KONTRAINDIKATIONEN**

Das Phytofass ist ideal für Menschen mit Unverträglichkeit gegen hohe Temperaturen, die in einer Sauna entstehen, es bewirkt bei körperlichen und seelischen Problemen Linderung:

*Verminderte Immunität, neuroseähnliche Zustände, Stress, Depression, Schlafstörungen, Müdigkeit, Mattigkeit, körperliche und emotionale Erschöpfung;*

*Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems;*

*chronische Erkrankungen des Bronchopulmonalsystems;*

*chronische Hautkrankheiten (Psoriasis, Neurodermitis) ölige, trockene Haut (Peeling der Haut), Akne; Übergewicht, Cellulite; Nieren-, Harnwegs - und Genitalkrankheiten:*

*bei Männern – Prostatitis, Blasenentzündung, Impotenz;*

*Gelenkschmerzen, Muskel-Skelett-System, Rheuma, Arthritis und Polyarthrit Osteochondrose der Wirbelsäule Folgen nach Verletzungen, Frakturen;*

*"körperliche Verjüngung" des Körpers, Verbesserung des Aussehens (Haut, Augen, Haare) Alterungsprozesse verlangsamen;*

*Erhaltung der allgemeinen Gesundheit; Entfernung von Toxinen, Salzen, Radionukliden; Aktivierung von Regenerationsprozessen Normalisierung des Körpers und Unterstützung der Immunität.*



## BEI EINIGEN KRANKHEITSBILDERN IST JEDOCH EINE ANWENDUNG NICHT ZU EMPFEHLEN

Infektionskrankheiten, einschließlich Tuberkulose,  
Geschlechts- und Pilzkrankheiten, einschließlich AIDS.  
Onkologische Erkrankungen in der Zeit der Exazerbation.  
Herz-Kreislauf-Insuffizienz (Grad III). Hypertonie III Grad.  
Chronische Krankheiten in der Zeit der Exazerbation.  
Thrombophlebitis in der Zeit der Verschlimmerung.  
Schwangerschaft und Stillzeit.  
Vorhandensein von Steinen im Nieren-/Gallengang (größer als 4 mm).  
Hautkrankheiten (eitrige Prozesse, offene Wunden, Verbrennungen, Schnittverletzungen).  
Alkoholvergiftung.

## PHYTO-FASS-SITZUNG

1. Schritt: Blutdruckmessung - Wiegen des Kunden.
2. Schritt: Schwitzen im Phytofass mit einer Mischung von mehr als 30 Kräutern.  
Die Sitzung dauert 10 - 25 Minuten bei einer Temperatur von 30° bis 45° C, individuell an die Gesundheit jedes Kunden angepasst.
3. Schritt: „Thermococon“: Um eine maximale heilende Wirkung zu erreichen, wird der Kunde 15 Minuten lang in einen Thermococon gewickelt, in dem die Wärmeregulierung des Körpers stattfindet.
4. Schritt: Anschließend einreiben mit spezieller Kräuterlotion und ca. 10 min rasten.
5. Schritt: Blutdruck und Gewicht messen.
6. Schritt: Abschließend wird eine Portion Phyto-Tee gereicht.

## EMPFEHLUNGEN:

Vor der Sitzung müssen Sie duschen. Es wird empfohlen, nach dem Ende der Sitzung für 2 Stunden nicht zu duschen. Außerdem muss jede\*r Kunde\*in ein eigenes Laken, 3 kleine Handtücher (zum Sitzen und für den Boden im Fass) und 1 großes Handtuch mitbringen. Für ein optimales Ergebnis sind ca. 10-15 Phyto-Fass-Sitzungen erforderlich.

Dies ist eine wohltuende Anwendung mit dampfenden Kräuterauszügen, die Entspannung und innere Ruhe fördert.

*Kräutermischungen werden individuell ausgewählt.*